



Medizinische Sektion  
am Goetheanum

Mit den  
Anthroposophischen Kunsttherapien  
durch den

## Online-Jahreszyklus 2021

Trotzdem und erst recht –

Wir machen weiter!

Mit und ohne Angst – gemeinsam!

*Termine 2021*

\*9. Januar \*10. April \*7. August \*30. Oktober

Goetheanum

Liebe Kolleginnen und Kollegen in der Welt!

Wir wagen erstmalig das Experiment eines jahresüberspannenden Onlinezyklus Anthroposophischer Kunsttherapien:

Ein Online-Event als künstlerischer Prozess: Im Wechsel von Vortrag und kunsttherapeutischem Input durchs Jahr, mit Arbeitsgruppen / Arbeit dezentral vor Ort und Rücksendung in einen gemeinsamen Pool – so entsteht ein künstlerischer lebendiger Prozess, der uns von unten „Bottom up“ zu neuem Erkennen führen wird und als Netz mit vielen Knoten Halt gibt. Auch wir als Team wagen etwas völlig Neues und freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch diesen Weg zu gehen: Etwas übers Jahr wachsen zu lassen mit dem Eindruck und Ausdruck aus der ganzen Welt, aus der Medizinischen Sektion und aus dem Kollegium weltweit.

- Wir beginnen am 9. Januar, die weiteren Termine sind 10. April, 7. August und 30. Oktober, ein Einstieg ist jederzeit möglich.
- Im Vorfeld wird es die Möglichkeit einer Vernetzung zu lokalen Treffen in der Welt geben.

Das große Thema der Angst sollte ursprünglich mit kollegialen Dialogen und unterschiedlichen kunsttherapeutischen Ansätzen abgeschlossen werden.

Die Angst als Grundthema wird uns weiterhin beschäftigen. Wir wollen gemeinsam erforschen, wie wir uns und den Menschen, mit denen wir arbeiten, den kreativen Raum schaffen können, um inneres Wachstum zu erleben und Resilienzkräfte zu stärken!

Der rote Faden der phänomenologischen Arbeit schlägt den thematischen Bogen zwischen Angst und Kunsttherapie, hineingestellt in den therapeutischen Alltag. Aus allen vier Fachrichtungen werden wir unser impulsgebendes Gerüst – die menschenkundlichen Grundlagen in Form der sieben Lebensprozesse, der zwölf Sinne und der Wesensglieder – zusammentragen, um so das Vertrauen in die eigene Existenz, in die Wandlungs- und Entwicklungsmöglichkeiten zu stärken.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch diesen Weg zu gehen, der uns als „Bottom up“-Initiative zu neuem Erkennen führen wird und dazu aufruft, Gemeinschaft auf neue Weise zu pflegen. Wir lassen die kunsttherapeutische Intervention über ein Jahr wachsen, mit dem Eindruck und Ausdruck aus der ganzen Welt, aus der Medizinischen Sektion und aus dem Kollegium weltweit. Inhaltlich wollen wir in der Gestaltung der Arbeitsgruppen auf das reagieren, was aus der Welt von Euch zu uns kommt. Ein spannender Prozess! Schön, dass Ihr dabei seid!

Herzliche Grüße

*Viola Heckel, Katrin Sauerland, Johanna Gunkel, Laura Piffaretti, Silke Speckenmeyer, François Bonhôte, Georg Soldner und Matthias Girke*

*Für den Vorbereitungskreis, die Koordination der Kunsttherapien und die Medizinische Sektion am Goetheanum*

---

1. Einheit – 9. Januar 2021

von 9–12 Uhr MEZ

# Einführungsveranstaltung zum Jahreszyklus der Kunsttherapien

## **Begrüßung der Teilnehmer/-innen zum Auftakt**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, International  
Coordination of Anthroposophic Arts Therapies (ICAAT)*

\*

## **Vortrag**

### **Biografie der Angst**

*Matthias Girke und Georg Soldner*

\*

## **Kunsttherapeutischer Input**

### **für die Arbeit in Gruppen oder einzeln weltweit**

#### ***Fachbereiche***

- Therapeutische Sprachgestaltung
- Musik- und Gesangtherapie
- Therapeutisches Malen
- Therapeutisches Plastizieren

\*

## **LIVE: Fragen und Antworten**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

# Die zwölf Sinne im kunsttherapeutischen Bezug zur Angst

## **Begrüßung der Teilnehmer/-innen zur 2. Einheit**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, International  
Coordination of Anthroposophic Arts Therapies (ICAAT)*

\*

## **Weltatelier – Zusammenfassung Arbeiten weltweit**

Rückblick auf die eingesandten Arbeiten der vier Fachbereiche

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

\*

## **Vortrag zur 2. Einheit**

### **Die zwölf Sinne im Bezug zur Angst**

*Matthias Girke und Georg Soldner*

\*

## **Kunsttherapeutischer Input zu den zwölf Sinnen im Bezug zur Angst für die Arbeit in Gruppen oder einzeln weltweit**

### ***Fachbereiche***

- Therapeutische Sprachgestaltung
- Musik- und Gesangtherapie
- Therapeutisches Malen
- Therapeutisches Plastizieren

\*

## **Live-Chat**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

# Die vier Wesensglieder im kunsttherapeutischen Bezug zur Angst

## Begrüßung der Teilnehmer/-innen zur 3. Einheit

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, International  
Coordination of Anthroposopic Arts Therapies (ICAAT)*

\*

## Weltatelier – Zusammenfassung Arbeiten weltweit

Rückblick auf die eingesandten Arbeiten der vier Fachbereiche

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

\*

## Vortrag zur 3. Einheit

### Die vier Wesensglieder im Bezug zur Angst

*Matthias Girke*

\*

## Kunsttherapeutischer Input zu den zwölf Sinnen im Bezug zur Angst für die Arbeit in Gruppen oder einzeln weltweit

### *Fachbereiche*

- Therapeutische Sprachgestaltung
- Musik- und Gesangtherapie
- Therapeutisches Malen
- Therapeutisches Plastizieren

\*

## Live-Chat

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

---

4. Einheit – 30. Oktober 2021

von 9–12 Uhr MEZ

# Abschlussveranstaltung zum Jahreszyklus der Kunsttherapien

## **Begrüßung der Teilnehmer/-innen zur 4. Einheit**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, International  
Coordination of Anthroposophic Arts Therapies (ICAAT)*

\*

## **Weltatelier – Zusammenfassung Arbeiten weltweit**

Rückblick auf die eingesandten Arbeiten der vier Fachbereiche

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

\*

## **Vortrag zur 4. Einheit**

**Anthroposophische Bezüge zur ICD-10-Diagnostik**

*Harald Haas*

\*

## **Live-Chat – Rückblick auf den Jahreszyklus und Ausblick**

*Vorbereitungsgruppe Jahreszyklus, ICAAT*

---

## Zum Ablauf und Information

### \* **Anmeldung zum Online-Jahreszyklus 2021**

Für die Anmeldung zum Jahreszyklus haben Sie zwei Möglichkeiten. Einerseits die Anmeldung zum Normalpreis von CHF 100, alternativ dazu die Anmeldung mit dem Förderpreis für die Anthroposophischen Kunsttherapien zum Preis von CHF 200. Wir bieten den Zyklus in *Deutsch* und *Englisch* an. Die englische Übersetzung wird als Voice-Over zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns über jede Anmeldung via den nachfolgenden Links:

#### \* **Veranstaltung in Deutsch**

[ANMELDUNG](https://medsektion.goetheanum.org) (<https://medsektion.goetheanum.org>)

*Normalpreis CHF100 für den Zugang bis Ende 2021*

*Förderpreis CHF 200 für den Zugang bis Ende 2021*

#### \* **Event in English**

[REGISTRATION](https://medsektion.goetheanum.org/en) (<https://medsektion.goetheanum.org/en>)

*Normalprice CHF100 for access until the end of 2021*

*Sponsorship Price 200 for access until the end of 2021*

### \* **Arbeitsgruppen in der Welt – Separate Anmeldung erforderlich**

Bitte melden Sie sich [HIER](#) an, wenn Sie in Arbeitsgruppen zusammen mit Kolleginnen und Kollegen in Ihrer Region arbeiten möchten. Nach Ihrer **Anmeldung bis zum 31. Dezember 2020** erstellen wir Kontaktlisten aller Einträge aus jedem Land. Die Liste mit Anmeldungen aus Ihrer Region senden wir Ihnen bis 3. Januar 2021 zu. Das Ziel ist, dass sich regional Arbeitsgruppen zusammenfinden, die gemeinsam an den Inhalten arbeiten und die Resultate für die darauffolgende Einheit zur Verfügung stellen. Selbstverständlich können Sie sich auch anmelden und die Weitergabe Ihrer Daten verneinen.

### \* **Rücksendung Arbeitsgruppenresultate**

Für die Zusendung Ihrer Arbeitsgruppenresultate haben wir eine Dropbox eingerichtet. Um den Link zum Hochladen von Dateien wie Fotos und/oder Videos zu erhalten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an [tagungen@medsektion-goetheanum.ch](mailto:tagungen@medsektion-goetheanum.ch) – wir antworten Ihnen mit einem persönlichen Link für Ihre Daten.

---

# Zum Ablauf und Information

## \* **Fragen und Antworten zum Abschluss jeder Einheit**

Am Ende jeder Einheit stellen wir eine Chatfunktion zur Verfügung, wo Sie Fragen zu den Vorträgen und den Arbeiten in der Gruppe an den Vorbereitungskreis stellen können.

## \* **Aufgezeichnete Videos der vier Einheiten**

Die Videos der jeweiligen Einheiten werden nach der Ausstrahlung online verfügbar bleiben bis Ende 2021. Sie können die Vorträge und Input für die Arbeit in Gruppen jederzeit nochmals anschauen und auch weiterhin nach eigenem Zeitplan in Ihren Arbeitsgruppen nachbereiten.

## \* **Rückfragen**

Für Rückfragen können Sie uns jederzeit erreichen. Senden Sie uns Ihre Frage per E-Mail [johanna.gunkel@medsektion-ikam.org](mailto:johanna.gunkel@medsektion-ikam.org). Wir leiten Ihre Fragen weiter an die Stelle, die Ihre Frage beantworten wird.

## \* **Teilnahmebescheinigungen**

Auf Nachfrage stellen wir Ihnen gern eine Teilnahmebescheinigung aus. Bitte melden Sie sich dazu bis 30. Oktober 2021 per E-Mail [tagungen@medsektion-goetheanum.ch](mailto:tagungen@medsektion-goetheanum.ch).